

'Kom Tevoorschijn'

Voor moeders die ruimte maken
voor leiderschap en ambitie

Voor **vrouwelijke professionals (HBO+)**
met minimaal één kind tussen de 0 en 4 jaar oud.

Je bent professional én moeder. Twee rollen die allebei het beste van je vragen. En die jou vaak het gevoel geven dat je overal nét niet genoeg doet. Dat is herkenbaar. En het moment waarop veel vrouwen toe zijn aan een nieuwe versie van zichzelf. Als professional én als mens.

Veel vrouwen merken na de geboorte van een kind dat hun ambities niet verdwenen zijn. Ze zijn alleen verschoven. En dat vraagt om een nieuwe manier van kijken naar je werk, je leiderschap en wat jij wilt neerzetten.

In deze training ga je daar concreet mee aan de slag. Je ontdekt wat je drijft, wat je tegenhoudt en hoe je dat vertaalt naar je werk. Professionele ontwikkeling. Samen met gelijkgestemde vrouwen die precies begrijpen waar je het over hebt.



Wil jij

- Je energie en focus zo inzetten dat je op je best blijft presteren.
- Beperkende patronen doorbreken die je effectiviteit in de weg staan.
- Duidelijker communiceren over wat jij nodig hebt om goed te presteren.
- Leiderschapsvaardigheden versterken die direct toepasbaar zijn op de werkvloer en thuis.
- Een persoonlijk actieplan maken om vol vertrouwen de toekomst in te gaan.

Praktische informatie

- **Vier bijeenkomsten** (10.00u-16.30u) + **extra verdiepingsdag** na 3 à 4 maanden + **app-groep** zodat tussen de bijeenkomsten door het interne proces en onderlinge support niet stopt.
- **Geplande data***: donderdag 1, 8, 15 en 22 oktober *
- **Groepsgrootte**: 5-10 deelnemers
- **Locatie** Heart House te Bussum
- **Bijdrage**: Euro 1.450,- excl. btw, inclusief lunch, koffie, thee en lekkers



Neem contact op via de website, bel 06 - 12 15 15 84

Heb je vragen over de inhoud of wil je eerst even voelen of het klikt?
Alles is goed.



Of WhatsApp me



Investeert jouw werkgever in jouw ontwikkeling?

Dan zegt jouw organisatie JA op:

- Een medewerker die in deze fase groeit, ambities scherp stelt en met hernieuwde energie aan de slag gaat. Voor de organisatie én voor zichzelf.
- Sterkere communicatie op de werkvloer, omdat jij leert om helder te benoemen wat jij nodig hebt om goed te presteren.
- Een inclusieve cultuur waarin vrouwen in alle levensfasen worden gezien en ingezet, wat de organisatie diverser en productiever maakt.



Vind hier meer informatie
voor jouw werkgever

Wat anderen zeggen:

"Twee jaar later heb ik nog steeds houvast aan de oefening met de legopoppetjes. Zo krachtig dat het inzicht in een beeld is gevangen"
Julie, Head of Legal, JLL

"Ik ben weer gaan vertrouwen op mijn eigen kernwaarden en hoe die te laten shinen"
Manon, eigenaar WOW! Recruitment

"Je leert heel veel over hoe je zelf in elkaar zit, waar je vandaan komt en wat dat te maken heeft met waar je nu in je leven tegenaan loopt."
Moys, Online redacteur AVROTROS

"Met haar passie voor persoonlijke ontwikkeling en corporate achtergrond maakt ze de training zowel diepgaand als toepasbaar." Sibel, Marktonderzoeker

"Ik weet nu waar ik naartoe wil en welke stappen ik kan zetten."
Dewi, Email marketeer, Greenpeace



Sinds 2019
NOBCO-lid



Over Marie-Paule

Ik ben Marie-Paule de Beaufort, drs. in de Sociale Wetenschappen, NOBCO-coach en eigenaar van **Pleck**.

Met ruim 20 jaar commerciële werkervaring, creëer ik nu bewustzijn rondom **levensfasen van vrouwen** op de werkvloer. Via **trainingen, lezingen en 1-op-1 coaching** moedig ik vrouwen aan om transities zoals zwangerschap, moederschap en de overgangte benutten om dromen en professionele ambities opnieuw scherp te stellen.

Dat is waardevol voor de vrouwen zelf. En ook voor werkgevers. Het draagt bij aan het behoud van **vitale, gemotiveerde medewerkers** en bevordert een **open organisatiecultuur**. En dat draagt bij aan het **maatschappelijke en financiële resultaat** van de organisatie.



Neem contact op

Wil je meer weten of even voelen of het past?

Bel me op 06 - 12 15 15 84, stuur een mail naar marie-paule@pleck-coaching.nl

Of neem een kijkje op www.pleck-coaching.nl/wijzevrouwsterkekracht



Of WhatsApp me

